



*Vi får människor att växa*

# Bra bemötande

*För att skapa en miljö där människor utvecklas krävs att vi har ett bra bemötande mot varandra. Ett bra bemötande innebär att vi:*

Har en välkomnande attityd och hälsar på **alla** för att skapa gemenskap.

Berömmar och stöttar varandra genom att ge **konstruktiv** återkoppling.

Tröstar den som är ledsen genom att **fråga** och **lyssna**

Har ett kroppsspråk som utstrålar **positiv** energi

Tänker på vårt **språkval** och vår **samtalston**



**KALIX HC**

*”Får du andra att må bra,  
kommer du också må bra”*

# Trygghet

*För att skapa en miljö där människor utvecklas krävs att vi är trygga med varandra. En trygg miljö innebär att vi:*

Uppskattar och lär av varandras **olikheter** - din brist är någon annans styrka

**Uppmuntrar** människor att gå utanför deras komfortzon

Ser misstag som en del av **lärandet**

**Vågar** ställa frågor till varandra



**KALIX HC**

*”Vi gör alltid vårt bästa oavsett situation”*

# Tålamod

*För att skapa en miljö där människor utvecklas krävs att vi arbetar med tålamod. Tålamod innebär att vi:*

Jobbar **långsiktigt** för att skapa ett **livslångt** intresse och engagemang

Fokuserar på **prestationen** före resultatet

Låter människor utvecklas i sin **egen takt**

Låter olika strategier få **ta sin tid**



**KALIX HC**

*”Alla kan inte bli hockeyspelare – men alla kan bli en bra kamrat”*

# Fem tips till föräldrar

1. Ställ öppna frågor med fokus på **lärande** och **prestation**.  
Exempelvis: **Hur gick det - istället för vann ni? Eller vad lärde du dig av det?**
2. Tänk på hur du och andra låter under matcherna. Glöm inte att **du kan påverka ditt barns miljö**.
3. Prata **aldrig** illa om tränare, spelare, ledare och domare inför ditt barn eller andras barn.
4. Ge ditt barn stöttning på och utanför isen – **oavsett resultat**. Bekräfta inte bara hockeyspelaren, **utan också personen**.
5. Ishockey ska vara kul. **Glöm inte** att fråga om ditt barn har roligt.



**KALIX HC**

## **24-timmars regeln**

Om det i samband med lagets verksamhet uppkommer synpunkter eller frågor av känslig karaktär råder vi **alla vuxna** och **ledare** att först sova på saken, innan det tas upp för diskussion. Detta ger tid för eftertanke och ger möjlighet att formulera sina tankar på ett mer konstruktivt sätt. Den här typen av diskussioner tas vuxna emellan **utan att barnen påverkas**.

*Tillsammans gör vi Kalix starkare*